

ANGIELSKI  
BEZ WYMÓWEK

KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO DLA DOROSŁYCH

# BEGINNER 1

**SAMPLE**



KAMIL SZOSTAK



## **Angielski Bez wymówek**

Kurs języka angielskiego dla dorosłych

### **Beginner 1**

#### **Autor:**

Kamil Szostak

#### **Skład i opracowanie:**

Kamil Szostak

Wykonano w Canva Pro

#### **Projekt okładki i wykonanie:**

Marek Bodnar / lacedo.pl

#### **Prawa autorskie:**

Wszelkie prawa zastrzeżone. Rozpowszechnianie i kopiowanie całości lub części niniejszej publikacji jest zabronione bez pisemnej zgody autora. Zabrania się jej publicznego udostępniania w internecie oraz odsprzedaży.

LUBLIN 2025

#### **Copyright © by Kamil Szostak Angielski Bez wymówek**

*No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without the prior written permission of the publisher.*

## Drogi czytelniku

w Twoje ręce oddaję moje przemyślenia, metody i porady do nauki języka angielskiego w postaci autorskich pakietów ćwiczeń, które przeprowadzą Cię przez kolejne poziomy zaawansowania języka. Kurs został przygotowany w taki sposób, abyś z lekcji na lekcje utrwał wcześniej poznany materiał i wykorzystywał go w kolejnych tematach. Dzięki temu zbudujesz pewność siebie oraz poczucie, że wiedza zdobyta na lekcji odnajdzie swoje zastosowanie w kolejnej.

Ten kurs pomoże Ci opanować język w stopniu komunikatywnym. Chciałem przy tym zaznaczyć i tu Cię może zdziwić, żadna książka czy podręcznik nie nauczy Cię rozmowy z osobą anglojęzyczną. Do tego będziesz potrzebować fizycznej osoby, aby zobaczyć jak reaguje na Twoje pytania, wypowiedzi, jaka jest jej mowa ciała i mimika twarzy. Dlatego już zapraszam cię do kontaktu ze mną w celu rozpoczęcia indywidualnych lub grupowych zajęć z języka angielskiego.

Mój kurs pomoże Ci zbudować potrzebne słownictwo oraz pokaże stałe schematy tworzenia zdań i krótkich wypowiedzi. Musisz uzbroić się w cierpliwość i dać sobie czas na naukę. Hasła reklamowe typu „Z nami nauczysz się mówić w miesiąc” lub „Angielski w 2 miesiące” są dość nierealne. Ćwiczenie języka to nieustanna praca, powtarzanie i utrwalanie, które trwa miesiącami. Jesteś na to gotowy? Jeżeli odpowiedziałeś głośno TAK, to zapraszam do pierwszej lekcji.

[www.bez-wymowek.pl](http://www.bez-wymowek.pl)



Angielski Bez wymówek

# CONTENT

*czyli czego się nauczysz*

## **Podczas zajęć:**

- poznasz słownictwo związane z poruszaniem się i kierunkami oraz nazwy produktów spożywczych
- nauczysz się części garderoby, nazw mebli oraz wyposażenie domu
- opiszesz wygląd człowieka i podasz jego cechy
- poznasz sposoby na opis własnego mieszkania oraz jak poradzić sobie w restauracji
- poznasz budowę pytań i sposób formułowania odpowiedzi
- nauczysz się zwrotów określających czas i miejsce
- poznasz budowę zdań czasu przeszłego
- oraz liczbę mnogą rzeczowników i jak ją tworzyć

a przede wszystkim jak zacząć się komunikować i uczyć języka angielskiego



# MCDONALD

chyba zgłodniałem

Do tematu przedimków jeszcze wrócimy, bo jest to nieodłączny element języka angielskiego. Teraz chciałbym abyś poznał trochę kuchni całego świata a dokładnie nazw różnych produktów spożywczych. Mam nadzieję, że jesteś bardzo głodny tej wiedzy, co takiegojemy po angielsku. Jeżeli ci właśnie burczy w brzuchu to zrób sobie kanapkę, bo po takiej porcji słówek na pewno jeszcze bardziej zgłodniejesz.

Przeczytaj poniższe teksty a następnie zwróć uwagę na wyszczególnione słownictwo. Czy znasz te produkty?

*Samantha from California in the USA. I'm an office worker and I'm always busy at work. I often don't have time to eat at home. My first meal I usually eat at 10 o'clock. I go to my favourite American restaurant and I order typical American food. I eat **eggs, bacon, sausages, potatoes and toast**. I usually drink **orange juice or tea**. My brunch isn't healthy during the week but at the weekends I eat **pancakes, sandwiches** and drink my favourite white tea.*



*Hi! I'm Caren and I'm from London in the UK. I often eat breakfast at home. I have **cereal** with warm **milk** or sandwich with **ham and cheese**. After breakfast I drink a cup of **coffee** with **sugar**. I love coffee, I can drink from 3 to 5 cups a day.*

*I come from a small village called Nagutu in China. I really love traditional food. My breakfast, lunch or dinner looks very often the same. I have **rice, fish and pho ga soup**. During the day I like drinking green tea.*





Date: \_\_\_\_\_

# MENU

co podać

Skoro znamy już większość produktów to myślę, że śmiało możemy poprosić o kartę menu i wybrać coś na kolację. Nie wiem jak ty, ale ja mam odwieczny problem z wyborem, co zjeść na kolację. Poniżej znajduje się przykładowy dialog w restauracji zwróć uwagę na wyszczególnione zwroty.

**Waiter:** Good afternoon, welcome to our restaurant. **Would you like something to drink?**

**You:** Yes, a glass of red wine for me, please.

**Waiter:** And for you?

**Guest:** Mineral water with lemon, please.

**Waiter:** I will bring the drinks in a while.

**Guest:** **What will you have?**

**You:** Let's try maybe Italian cuisine.

**Guest:** **That's perfect!** I love pasta. **How about** this one, pasta with garlic, prawns and cheese?

**You:** **It's sound nice** but I think, I will take Carbonara, it's my favourite, it's with bacon, eggs and cheese.

**Guest:** **That's nice.** I'm very hungry, so I will also have the cream soup.

**You:** You are right. **Let's start with soup.**

**Waiter:** Here are your drinks. Are you ready to order? **What would you like to start with?**

**You:** Cream soup for me and my friend.

**Waiter:** **And to follow?**

**You:** Can we have Carbonara and pasta with garlic and shrimps, please?

**Waiter:** **Excellent choice.** **Would you like any dessert?**

**Guest:** Oh, I forgot about dessert. What would you recommend?

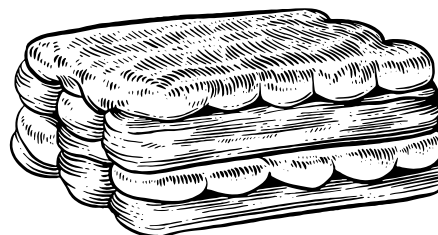
**Waiter:** You ordered Italian food so maybe Tiramisu?

**You:** **That's perfect.** Two portions of Tiramisu for us, please.

**Waiter:** **Anything else?**

**You:** No, thank you.

**Waiter:** Thank you.



Date: \_\_\_\_\_

# MENU

co podać

Wyszczególnione zwroty to przykłady **akcji** - **reakcji** w rozmowie. Jeżeli chciałbyś zaproponować komuś coś do jedzenia / picia, wystarczy zwrot:

**Would you like something to... (eat / drink)?**

Jeżeli chcesz zaproponować jakąś konkretną rzecz możemy użyć zwrotu

**How about... (ice-cream / spaghetti / white wine)?**

Zwrot Let's... będzie sugerował i zachęcał nas do dokonania jakiegoś wyboru.

**Let's take pizza with chicken. Let's drink.**

Swoją opinię możemy wyrazić na kilka sposobów:

**That's perfect!**

**I rather not.**

**It's sound nice.**

**I agree with you.**

**That's nice.**

**You are right.**

**Excellent choice.**

## Exercise 2

Ułóż zdania z podanych wyrazów.

1. That's / perfect.

\_\_\_\_\_

2. chicken / noodles. / love / soup / I / with

\_\_\_\_\_

3. something / like / you / to / drink? / Would

\_\_\_\_\_

4. sauce. / with / tomato / take / will / I / past

\_\_\_\_\_

5. on / always / eat / We / together / Sundays.

\_\_\_\_\_

6. breakfast / at / don't / I / have / home.

\_\_\_\_\_

7. rather / I / not.

\_\_\_\_\_

8. chips? / How / about / an / fish / eating

\_\_\_\_\_

9. Let's / have / salmon. / with / pasta

\_\_\_\_\_

10. My / loves / coffee / with / father / milk.

\_\_\_\_\_

11. sound / It's / nice.

\_\_\_\_\_

12. some / tea? / Would / like / you

\_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

**REVISION**

czyli czas powtórzyć

**Exercise 3**

Jaki to wyraz? Przeczytaj opis/definicję a następnie zapisz prawidłowe słówko.

1. A typical polish fruit.

\_\_\_\_\_

2. It's a small, round thing. Very easy to break it.

\_\_\_\_\_

3. You often cry when you cut it.

\_\_\_\_\_

4. They swim in the lake.

\_\_\_\_\_

5. It's a green vegetable, people use it in salads and hamburgers.

\_\_\_\_\_

6. Fruit but also a colour.

\_\_\_\_\_

7. It's a black drink. Many people drink it in the morning with milk.

\_\_\_\_\_

8. Big, round fruit, outside usually green, inside usually red with small, black seeds.

\_\_\_\_\_

9. Meat from a pig.

\_\_\_\_\_

10. Many people drink it for breakfast, you mix it with milk.

\_\_\_\_\_

11. Red, Hot, Chili ..... - famous rock band.

\_\_\_\_\_

12. Yellow and long fruit, monkeys like them.

\_\_\_\_\_

13. Red vegetable used to prepare spaghetti sauce.

\_\_\_\_\_

14. People use it as a decoration on Halloween.

\_\_\_\_\_

15. British people drink it at 5 o'clock.

\_\_\_\_\_

16. People make wine from this fruit.

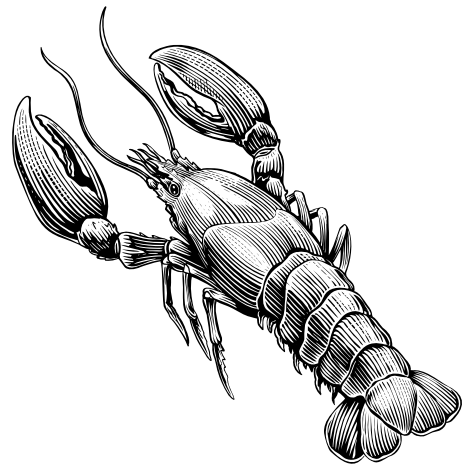
\_\_\_\_\_

17. People make lemonade from this fruit.

\_\_\_\_\_

18. You can bake, mash or fry it. It's popular polish vegetable.

\_\_\_\_\_





# BODYISSUE

*pokočaj siebie*

Kolejny temat do odhaczenia z naszej listy, teraz powinieneś bez problemu określić ilość danego produktu lub przedmiotu.

Pamiętasz jeszcze jak opisywaliśmy ludzi? Czas do tego powrócić i poszerzyć nieco zakres słownictwa.

## Exercise 1

Spójrz na listę słówek a następnie przyporządkuj je do odpowiedniej kolumny w tabeli.

*round / medium height / slim / necklace / earrings / middle aged / muscular / bald  
eyes / straight / short / beard / moustache / curly / well built / nose / skinny / wavy  
young / glasses / thin / ears / old / fat / dark / tall / overweight / light / long*

height	age	hair	body type



Date: \_\_\_\_\_

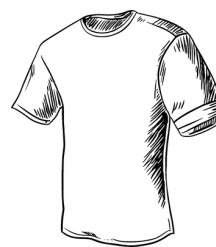
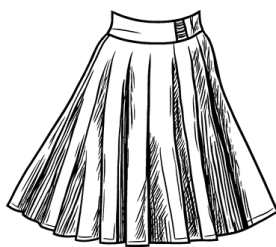
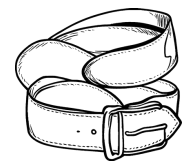
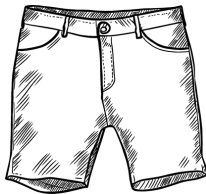
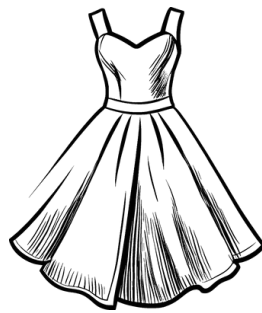
# FASHION

czyli ludzie na wybiegu

Znając już ogólny wygląd człowieka, czas powiedzieć coś na temat jego ubioru. Spójrz na poniższe obrazki i podpisz je odpowiednim słówkiem. W razie jakichkolwiek problemów zajrzyj do słownika.

*t-shirt / high-heeled shoes / winter coat / tie / jeans / scarf / belt / shorts / boots / cap / hat*

*bikini / gloves / dress / baseball cap / socks / skirt / jacket / trousers / shoes / shirt / pyjamas*



Date: \_\_\_\_\_

# FASHION

czyli ludzie na wybiegu

## Exercise 2

Odpowiedz na poniższe pytania. Wykorzystaj słownictwo z poprzedniego ćwiczenia.

1. What do you usually wear in winter?

\_\_\_\_\_

2. What do you usually wear in summer?

\_\_\_\_\_

3. What do you usually wear at the party?

\_\_\_\_\_

4. What do you usually wear on feet?

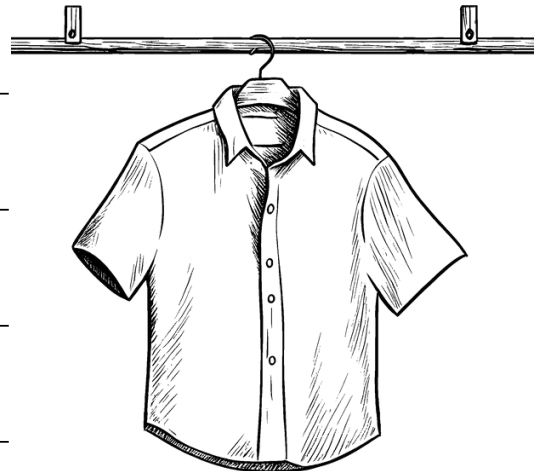
\_\_\_\_\_

5. What do you usually wear on head?

\_\_\_\_\_

6. What do you usually wear around the neck?

\_\_\_\_\_



## Exercise 3

Znajdź ukryte wyrazy.

S N S C A P Y A K G D C  
 C X H O N S L O L H A A  
 A M O A G O V S S A R D  
 R J E T U C A H H T H D  
 F A S U I K S I O R A R  
 O V A M N S N R R E T E  
 N G L O V E S T T I E S  
 T R O U S E R S S T Y S  
 R P J E A N S N I S T E  
 P Y J A M A S B O O T S  
 B E L T M S K I R T A U  
 F E B I K I N I E N E G

coat	dress
tie	socks
jeans	skirt
scarf	trousers
belt	shoes
shorts	shirt
boots	pyjamas
cap	bikini
hat	gloves



### **Teksty**

Teksty zawarte w niniejszym e-booku zostały opracowane na podstawie ogólnodostępnych materiałów źródłowych pochodzących z Internetu. Na ich podstawie stworzono treści z wykorzystaniem modelu językowego ChatGPT, opracowanego przez OpenAI. Mimo dołożenia wszelkich starań w celu zapewnienia rzetelności i poprawności merytorycznej, e-book ma charakter edukacyjny i nie stanowi źródła ostatecznego ani specjalistycznego. Autor dokonał redakcji końcowej.

### **Grafika**

Wszystkie grafiki wykorzystane w niniejszym e-booku zostały pozyskane z serwisu Canva Pro oraz/lub wygenerowane przy użyciu narzędzi opartych na sztucznej inteligencji (AI). Grafiki te zostały użyte zgodnie z obowiązującymi licencjami i zasadami użytkowania.

### **Korekta**

Autor dołożył wszelkich starań, by informacje zawarte w tej publikacji zostały przedstawione starannie i rzetelnie. Jeśli zauważysz miejsce wymagające poprawy, napisz do mnie na [angielskibezwymowek@gmail.com](mailto:angielskibezwymowek@gmail.com)



# ANGIELSKI BEZ WYMÓWEK

Kurs języka angielskiego dla dorosłych

Cześć! Nazywam się **Kamil Szostak** i mam jedną super moc: potrafię sprawić, że dorośli zaczynają mówić po angielsku - i to bez rozpisywania czasów na tablicy. Mój kurs, **Angielski Bez wymówek** jest wyrazem buntu przeciwko nudnym podręcznikom i wiecznie powtarzającej się terminologii, która straszy "mam to powiedzieć w Present Perfect czy Past Simple?".

Na moich zajęciach nie musisz się nad tym więcej zastanawiać. Musisz chcieć coś powiedzieć - a ja pokażę Ci jak. Uczę dorosłych mówić po angielsku z luzem, z sensem i w Twoim tempie. Na lekcji skupiamy się na tym, co chcesz powiedzieć, a nie na tym, co „powinieneś już umieć”.

Nie musisz być idealny. Wystarczy, że jesteś gotów spróbować jeszcze raz - ale tym razem po swojemu. Bez presji. Bez stresu. **Bez wymówek.**

Rozmawiamy o prawdziwych rzeczach. Czasem niewygodnych. Czasem zabawnych. A jeśli trzeba - pokłócimy się, ale zawsze po angielsku. Zacznij naukę Bez wymówek, bo największą wymówką do tej pory było to, że nikt Cię wcześniej tak nie uczył. Stworzyłem tę szkołę, aby pokazać, że naprawdę da się inaczej.

**Tu nie ma miejsca na wymówki.**

**Jest za to miejsce na Twój rozwój.**



[www.bez-wymowek.pl](http://www.bez-wymowek.pl)



Angielski Bez wymówek